



Policy och handlingsplan för droger, doping, alkohol och tobak för Konståkarna Borås

Konståkarna Borås har en mycket restriktiv hållning kring användandet av droger, doping, alkohol och tobak. Vi följer Riksidrottsförbundets rekommendationer och bestämmelser, vilka poängterar att:

- Utövande av idrott ska utveckla människor såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.
- Inom idrotten ska man även lära sig hur kroppen fungerar och ta ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande.

Utgångspunkten för vår policy är att vår förening ska erbjuda en trygg miljö ur alla synpunkter och föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter. Detta ställer krav på föreningens tränare, styrelsemedlemmar och andra engagerade vuxna att vid samvaro med barn och ungdomar vara medvetna om sin roller som vuxna förebilder.

Generella förebyggande åtgärder för droger, doping, alkohol och tobak:

- Droger, doping, alkohol och tobak får inte förekomma bland vare sig tränare eller åkare under träning, tävling, uppvisning eller läger.
- I samband med olika evenemang säljs inga alkoholhaltiga drycker eller nikotinprodukter till allmänheten.
- Vår förening avstår i samband med sponsring från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad konsumtion av droger, doping, alkohol och tobak.
- Om åkare eller ledare inom föreningen uppträder alkohol-/drogpåverkad får hen lämna lokalen omedelbart. Om personen är under 18 år kontaktar huvudtränare eller styrelsemedlem om så är i närheten vårdnadshavaren.
- Avsteg från drogpolicyn anmäls omedelbart till styrelsen som beslutar om vidare åtgärder och följer upp händelsen.
- Information ges till klubbens ledare/tränare om gällande policy och handlingsplan för droger, doping, alkohol och tobak.
- Information ges till klubbens medlemmar om gällande policy och handlingsplan för droger, doping, alkohol och tobak via föräldramöte och utskick i samband med anmälan.
- Information ges om klubbens policy och handlingsplan för droger, doping, alkohol antidopingplan på hemsidan.



Uppdaterad 28/10 2023

Förebyggande åtgärder gällande doping:

- Vid misstanke att någon medlem använder dopingpreparat kontaktar styrelsen SKF och/eller RF för hjälp med dopingkontroll
- Föreningen ha en utsedd antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Föreningen uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Föreningen uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Föreningen uppmanar ledare/tränare och tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Föreningen ålägger vissa ledare/tränare och tävlingsidrottare elit- och A-åkare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva kontinuerligt i träningsomgångar.
- Föreningen uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Föreningen sparar antidopingplanen internt och lättillgängligt för att förnya vaccinationen inom tre år.

Akuta åtgärder

För att det drogförebyggande arbetet ska ge resultat krävs det kontinuerlig diskussion som rör attityder och värderingar. Vi har varje säsong en föräldrautbildning där policy och handlingsplan för droger, doping, alkohol och tobak är en del av den information som delges. Även åkarna får informationen vid säsongstart varje år under en teorilektion.

Om misstanke om doping, droger, alkohol eller tobak uppkommer ska Antidopingansvarig eller Tränaransvarig omgående informeras. De i sin tur tar en kontakt så snart som möjligt som misstanken uppdragats med den misstänkte och dess föräldrar (vid minderåriga).

Vid misstanke om doping bedömer antidopingansvarig/tränaransvarig situationen och vid behov ser till att dopingkontroll genomförs enligt RF:s rekommendationer. Vid föreliggande av resultat av dopingkontroll underrättas styrelsen för diskussion av ev. åtgärder.