



Uppdaterad 2023-10-28

## Rutin vid resor

Medlemmar i föreningen Konståkarna Borås deltar i tävlingar på lokal-, distrikt och riksnivå. Detta innebär en del resor för den enskilde. Vanligast är att vårdnadshavare kör åkaren i egen bil till angiven tävlingsplats. Det förekommer även samåkning, samt att flera bilar har samma tävling som destination. Konståkarnas policy är att en ansvarig tränare bör alltid följa med på dessa resor.

Om en allvarlig olycka eller annan krissituation uppstår träder föreningens krisplan i kraft.

### Inför resan

- Ansvarig tränare utses och sammanställer en lista med de åkare som deltar i resan som delges ordförande, tävlingsansvarig samt lagledare vid synkrotävling.
- Resplan görs upp: Färdsätt, färdväg, plats för övernattning och hela resans program, samt tid för avresa, ankomst och hemkomst ska ingå. Ange mobilnummer till föraren/förarna.
- Alla åkare ska ha minst ett nummer till målsman inlagt i mobilen, samt nummer till ansvarig tränare och ev lagledare som är med på resan. Har åkaren ingen egen mobil ser tränaren till att ha målsmans nummer i sin mobil.
- Förändringar i reseprogram och deltagarförteckning meddelas ordförande, tävlingsansvarig samt lagledare vid synkrotävling.
- Ansvarig tränare går igenom med åkarna innebörden av ett korrekt uppförande. Då åkaren deltar i ett arrangemang representerar hen hela föreningen och i vidare perspektiv en hel idrott.
- Ansvarig tränare och lagledare har koll på policy, värdegrund och handlingsplanen vid krissituationer och vart de finner den på hemsidan. De ser även till att en första hjälpväska alltid är tillgänglig under resan.

### Övernattning

- Ansvarig tränare tillsammans med medföljande vårdnadshavare går igenom med gruppen vad som gäller vid en eventuell brand. Visa på utrymningsvägar och bestäm en samlingsplats som är lätt att hitta.
- Tillåt inte levande ljus eller annat brandfarligt på övernattningsplatsen.
- Om övernattningen inte sker på hotell utan tex i skolsalar och idrottshallar kontrollera att det finns två, av varandra oberoende utrymningsvägar.



Uppdaterad 2023-10-28